

Datum: 3 maart 2020

Coronavirus in de regio Utrecht

Sinds 27 februari is bij meerdere personen in Nederland een infectie met het nieuwe coronavirus (officieel: het nieuwe coronavirus COVID-19) vastgesteld. Op 2 maart is bekend geworden dat ook bij 3 inwoners in de regio Utrecht de ziekte is vastgesteld. Zij zitten in thuisisolatie. Er is nog geen besmetting vastgesteld bij kinderen of medewerkers van scholen en kinderopvangcentra in onze regio, daarom zijn er vooralsnog geen extra maatregelen nodig, anders dan de algemene hygiënemaatregelen zoals te vinden op [de website van het RIVM](#).

Als GGD voeren wij bij bevestigde patiënten een contactonderzoek uit, waarbij in beeld wordt gebracht welke personen mogelijk blootgesteld zijn. Deze zullen worden verzocht om hun gezondheidssituatie goed in de gaten te houden en contacten te beperken.

Teruggekeerd van vakantie?

Het RIVM heeft sinds 1 maart 2020 een nieuw advies gegeven voor reizigers die terugkeren van vakantie uit een gebied waar het coronavirus heerst ([zie actuele landenlijst](#)). Het advies is om dan de gezondheid in de gaten te houden.

Wanneer zich bij de reizigers, na terugkeer uit één van deze gebieden, gezondheidsklachten zoals verkoudheid, hoesten, kortademigheid of koorts hebben ontwikkeld, dan is het advies om thuis te blijven en uit te zien zodat anderen niet worden besmet. Als de klachten verergeren, kan de huisarts of de GGD in de regio gebeld worden.

Wat betekent een uitbraak van het coronavirus voor middelbare scholen?

De mogelijkheid bestaat dat er medewerkers, ouders of leerlingen ziek worden nadat zij besmet zijn met het coronavirus. Indien het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft geconstateerd dat er sprake is van een uitbraak in ons land, zullen medewerkers en het management uiteraard extra alert moeten zijn op symptomen.

Hoe kan het voorkomen worden?

Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus in de lucht. Deze druppeltjes blijven niet in de lucht zweven maar dalen snel neer.

Het advies van het RIVM is:

- [Was de handen regelmatig](#);
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg.

Meer informatie?

Actuele informatie over het coronavirus vindt u op de website van het RIVM. Of bekijk de vragen en antwoorden van het RIVM.

De GGD krijgt veel vragen. Om wachttijden te voorkomen vragen wij u eerst op genoemde websites te kijken of uw vraag hier beantwoord wordt. Mocht u een andere vraag hebben, kunt u bellen naar 030-6086086 of kijk op onze website.

Met vriendelijke groet,
GGD regio Utrecht

Wat kunt u doen?

Wat als een leerling symptomen van het coronavirus vertoont?

- Indien ouders een vermoeden hebben, dienen zij de leerling thuis te houden en direct **telefonisch** contact op te nemen met de eigen huisarts of de lokale GGD.
- Indien medewerkers een vermoeden hebben dat een leerling symptomen vertoont, houden zij de leerling apart en nemen zij direct contact op met de ouder, waarna deze de leerling komt ophalen en **telefonisch** contact opneemt met de eigen huisarts of de lokale GGD.
- Wijs ouders op hun meldingsplicht. Dat betekent dat elke besmetting van het nieuwe coronavirus door – in dit geval – de ouder moet worden gemeld bij de GGD of de huisarts. Wijs hen hierop.

Wat als een medewerker symptomen van het coronavirus vertoont?

- De medewerker zal zich bij vermoeden van het coronavirus ziek melden en direct **telefonisch** contact opnemen met de huisarts of de plaatselijke GGD.

Wanneer moet een middelbare school sluiten?

Het sluiten van middelbare scholen behoort tot één van de mogelijkheden, maar ligt niet in de lijn der verwachting. Minister Menno Bruins van VWS bepaalt of sluiting noodzakelijk is in nauw overleg met het RIVM en de GGD.

Pers en media

Pers en media zullen contact zoeken met middelbare scholen. Betrek de medewerkers of de afdeling Communicatie en zorg dat zij goed zijn voorbereid.

Hoe bespreek ik dit onderwerp met leerlingen?

Het is belangrijk om met de leerlingen over het nieuwe coronavirus te praten. Wees nieuwsgierig naar wat de leerlingen erover opgevangen hebben en wat het met hen doet. Laat de leerlingen zelf met reacties komen, en kom daar ook later, op een rustig moment, nog eens op terug.

Enkele andere vuistregels:

- Praat er open en rustig over. Deel de feiten zoals die door de GGD en het RIVM worden gedeeld.
- Leerlingen op de middelbare school volgen zelf ook het nieuws via sociale media. Vraag de leerlingen wat zij zelf gehoord of gelezen hebben over het nieuwe virus.
- Check met de leerlingen of zij weten waar betrouwbare informatie over het coronavirus te vinden is. Indien mogelijk, lees samen de vragen en antwoorden op de website van het RIVM.
- Als de leerlingen vragen stellen, waarop u het antwoord niet weet, zeg dan dat u het niet weet.
- Relativeer en leg uit dat de meeste mensen die het nieuwe coronavirus krijgen net als bij griep of verkoudheid weer beter worden.
- Leg uit dat deskundigen, onder andere van de GGD en het RIVM, zorgen dat het virus zich niet snel verspreidt.